

उसका परमेश्वरको व्यवस्था उसको हृदयमै हुन्छ;
उसका पाइलाहरू एउटै पनि चिप्लनेछैन।

पारिवारिक		व्यक्तिगत	
१	१ इतिहास २९	२ पत्रुस ३	मीका ६ लूका १५
२	२ इतिहास १	१ यूहन्ना १	७ १६
३	२	२	नहूम १ १७
४	३, ४	३	२ १८
५	५, ६:१-११	४	३ १९
६	६:१२-४२	५	हबकूक १ २०
७	७ २ यूहन्ना १	२	२१
८	८ ३ यूहन्ना १	३	२२
९	९ यहूदा १	सपन्याह १	२३
१०	१० प्रकाश १	२	२४
११	११, १२	२	३ यूहन्ना १
१२	१३	३	हग्गै १ २
१३	१४, १५	४	२ ३
१४	१६	५	जकरिया १ ४
१५	१७	६	२ ५
१६	१८	७	३ ६
१७	१९, २०	८	४ ७
१८	२१	९	५ ८
१९	२२, २३	१०	६ ९
२०	२४	११	७ १०
२१	२५	१२	८ ११
२२	२६	१३	९ १२
२३	२७, २८	१४	१० १३
२४	२९	१५	११ १४
२५	३०	१६	१२, १३:१ १५
२६	३१	१७	१३:२-९ १६
२७	३२	१८	१४ १७
२८	३३	१९	मलाकी १ १८
२९	३४	२०	२ १९
३०	३५	२१	३ २०
३१	३६	२२	४ २१

<http://wordoftruth.com.np>

पालुङ: चर्च, ओखरबजार, पालुङ-१, मकवानपुर

एक वर्षमा पुरानो नियम एक पटक, भजनसङ्ग्रह र नयाँ नियम दुई पटक पढ्नलाई योजना तालिका

यिनी मेरा प्रिय पुत्र हुन्, जससँग म अत्यन्तै प्रसन्न छु;
यिनैको कुरा सुन।

पारिवारिक		व्यक्तिगत	
१	उत्पत्ति १	मत्ती १	एजा १ प्रेरित १
२	२	२	२ २
३	३	३	३ ३
४	४	४	४ ४
५	५	५	५ ५
६	६	६	६ ६
७	७	७	७ ७
८	८	८	८ ८
९	९, १०	९	९ ९
१०	११	१०	१० १०
११	१२	११	नहेम्याह १ ११
१२	१३	१२	२ १२
१३	१४	१३	३ १३
१४	१५	१४	४ १४
१५	१६	१५	५ १५
१६	१७	१६	६ १६
१७	१८	१७	७ १७
१८	१९	१८	८ १८
१९	२०	१९	९ १९
२०	२१	२०	१० २०
२१	२२	२१	११ २१
२२	२३	२२	१२ २२
२३	२४	२३	१३ २३
२४	२५	२४	एस्तर १ २४
२५	२६	२५	२ २५
२६	२७	२६	३ २६
२७	२८	२७	४ २७
२८	२९	२८	५ २८
२९	३०	मकूस १	६ रोमी १
३०	३१	२	७ २
३१	३२	३	८ ३

मेरो दैनिक भोजनभन्दा उहाँले भन्नुभएको कुरा
मैले हृदयमा धेरै सञ्चय गरिराखेको छु।

नयाँ जन्मेका बालकहरूझैँ वचनको विशुद्ध दूधको तिर्सना गर,
र यसद्वारा तिमीहरू बढ्दै जाओ।

दोस्रो महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
1	उत्पत्ति ३३	मकुस ४	एस्तर ९, १०	रोमी ४
2	३४	५	अय्यूव १	५
3	३५, ३६	६	२	६
4	३७	७	३	७
5	३८	८	४	८
6	३९	९	५	९
7	४०	१०	६	१०
8	४१	११	७	११
9	४२	१२	८	१२
10	४३	१३	९	१३
11	४४	१४	१०	१४
12	४५	१५	११	१५
13	४६	१६	१२	१६
14	४७	लूका १:१-३८	१३	१ कोरिन्थी १
15	४८	१:३९-८०	१४	२
16	४९	२	१५	३
17	५०	३	१६, १७	४
18	प्रस्थान १	४	१८	५
19	२	५	१९	६
20	३	६	२०	७
21	४	७	२१	८
22	५	८	२२	९
23	६	९	२३	१०
24	७	१०	२४	११
25	८	११	२५, २६	१२
26	९	१२	२७	१३
27	१०	१३	२८	१४
28	११-१२:२१	१४	२९	१५
29				
30				
31				

एघारौँ महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
1	२ राजा १४	२ तिमीथी ४	होशे ७	भजन १२०-१२२
2	१५	तीतस १	८	१२३-१२५
3	१६	२	९	१२६-१२८
4	१७	३	१०	१२९-१३१
5	१८	फिलेमोन १	११	१३२-१३४
6	१९	हिब्रू १	१२	१३५, १३६
7	२०	२	१३	१३७, १३८
8	२१	३	१४	१३९
9	२२	४	योएल १	१४०, १४१
10	२३	५	२	१४२, १४३
11	२४	६	३	१४४
12	२५	७	आमोस १	१४५
13	१ इतिहास १, २	८	२	१४६, १४७
14	३, ४	९	३	१४८
15	५, ६	१०	४	१४९, १५०
16	७, ८	११	५	लूका १:१-३८
17	९, १०	१२	६	१:३९-८०
18	११, १२	१३	७	२
19	१३, १४	याकूब १	८	३
20	१५	२	९	४
21	१६	३	ओबदिया १	५
22	१७	४	योना १	६
23	१८	५	२	७
24	१९, २०	१ पत्रुस १	३	८
25	२१	२	४	९
26	२२	३	मीका १	१०
27	२३	४	२	११
28	२४, २५	५	३	१२
29	२६, २७	२ पत्रुस १	४	१३
30	२८	२	५	१४
31				

आहा, तपाईंको व्यवस्थालाई म कति प्रेम गर्दछु!
दिनभरि मेरो ध्यान यसैमा रहिरहन्छ।

मरियमले यी सबै कुराहरू सम्हालिराखिन्,
र आफ्नो मनमा विचार गरिरहिन्।

दसौं महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
	१ राजा ३	एफेसी १	इजकिएल ३४	भजन ८३, ८४
1				
2	४, ५	२	३५	८५
3	६	३	३६	८६, ८७
4	७	४	३७	८८
5	८	५	३८	८९
6	९	६	३९	९०
7	१०	फिलिप्पी १	४०	९१
8	११	२	४१	९२, ९३
9	१२	३	४२	९४
10	१३	४	४३	९५, ९६
11	१४	कलस्सी १	४४	९७, ९८
12	१५	२	४५	९९-१०१
13	१६	३	४६	१०२
14	१७	४	४७	१०३
15	१८	१ थेस्स १	४८	१०४
16	१९	२	दनिएल १	१०५
17	२०	३	२	१०६
18	२१	४	३	१०७
19	२२	५	४	१०८, १०९
20	२ राजा १	२ थेस्स १	५	११०, १११
21	२	२	६	११२, ११३
22	३	३	७	११४, ११५
23	४	१ तिमोथी १	८	११६
24	५	२	९	११७, ११८
25	६	३	१०	११९:१-२४
26	७	४	११	११९:२५-४५
27	८	५	१२	११९:४६-७२
28	९	६	होशे १	११९:७३-९६
29	१०	२ तिमोथी १	२	११९:९७-१२०
30	११, १२	२	३, ४	११९:१२१-१४४
31	१३	३	५, ६	११९:१४५-१७६

तेस्रो महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
	प्रस्थान १२:२२-५१	लूका १५	अय्यूब ३०	१ कोरिन्थी १६
1				
2	१३	१६	३१	२ कोरिन्थी १
3	१४	१७	३२	२
4	१५	१८	३३	३
5	१६	१९	३४	४
6	१७	२०	३५	५
7	१८	२१	३६	६
8	१९	२२	३७	७
9	२०	२३	३८	८
10	२१	२४	३९	९
11	२२	यूहन्ना १	४०	१०
12	२३	२	४१	११
13	२४	३	४२	१२
14	२५	४	हितोपदेश १	१३
15	२६	५	२	गलाती १
16	२७	६	३	२
17	२८	७	४	३
18	२९	८	५	४
19	३०	९	६	५
20	३१	१०	७	६
21	३२	११	८	एफेसी १
22	३३	१२	९	२
23	३४	१३	१०	३
24	३५	१४	११	४
25	३६	१५	१२	५
26	३७	१६	१३	६
27	३८	१७	१४	फिलिप्पी १
28	३९	१८	१५	२
29	४०	१९	१६	३
30	लेवी १	२०	१७	४
31	२, ३	२१	१८	कलस्सी १

तपाईंको ज्योति र तपाईंको सत्यता पठाउनुहोस्!
तिनीहरूले मलाई डो-न्याऊन्।

चौथो महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
1	लेवी ४	भजन १,२	हितोपदेश १९	कलस्सी २
2	५	३, ४	२०	३
3	६	५, ६	२१	४
4	७	७, ८	२२	१ थेस्स १
5	८	९	२३	२
6	९	१०	२४	३
7	१०	११, १२	२५	४
8	११, १२	१३, १४	२६	५
9	१३	१५, १६	२७	२ थेस्स १
10	१४	१७	२८	२
11	१५	१८	२९	३
12	१६	१९	३०	१ तिमोथी १
13	१७	२०, २१	३१	२
14	१८	२२	उपदेशक १	३
15	१९	२३, २४	२	४
16	२०	२५	३	५
17	२१	२६, २७	४	६
18	२२	२८, २९	५	२ तिमोथी १
19	२३	३०	६	२
20	२४	३१	७	३
21	२५	३२	८	४
22	२६	३३	९	तीतस १
23	२७	३४	१०	२
24	गन्ती १	३५	११	३
25	२	३६	१२	फिलेमोन १
26	३	३७	श्रेष्ठगीत १	हिब्रू १
27	४	३८	२	२
28	५	३९	३	३
29	६	४०, ४१	४	४
30	७	४२, ४३	५	५
31				

परमप्रभुको व्यवस्था सिद्ध छ, प्राणलाई परिवर्तन गर्ने।

नवौं महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
1	१ शमूएल २५	१ कोरिन्थी ६	इजकिएल ४	भजन ४०, ४१
2	२६	७	५	४२, ४३
3	२७	८	६	४४
4	२८	९	७	४५
5	२९, ३०	१०	८	४६, ४७
6	३१	११	९	४८
7	२ शमूएल २	१२	१०	४९
8	३	१३	११	५०
9	४, ५	१४	१२	५१
10	६	१५	१३	५२-५४
11	७	१६	१४	५५
12	८, ९	२ कोरिन्थी १	१५	५६, ५७
13	१०	२	१६	५८, ५९
14	११	३	१७	६०, ६१
15	१२	४	१८	६२, ६३
16	१३	५	१९	६४, ६५
17	१४	६	२०	६६, ६७
18	१५	७	२१	६८
19	१६	८	२२	६९
20	१७	९	२३	७०, ७१
21	१८	१०	२४	७२
22	१९	११	२५	७३
23	२०	१२	२६	७४
24	२१	१३	२७	७५, ७६
25	२२	गलाती १	२८	७७
26	२३	२	२९	७८:१-३७
27	२४	३	३०	७८:३८-७२
28	१ राजा १	४	३१	७९
29	२	५	३२	८०
30		६	३३	८१, ८२
31				

परमप्रभु, बोल्लुहोस्, तपाईंको दास सुन्दैछ।

तिमीले बालककालदेखि नै पवित्र शास्त्रहरू जानेका छौ।

आठौं महिला

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
	न्यायकर्ता १५	प्रेरित १९	यमिया २८	मर्कस १४
1	१६	२०	२९	१५
2	१७	२१	३०, ३१	१६
3	१८	२२	३२	भजन १, २
4	१९	२३	३३	३, ४
5	२०	२४	३४	५, ६
6	२१	२५	३५	७, ८
7	रूथ १	२६	३६, ४५	९
8	२	२७	३७	१०
9	३, ४	२८	३८	११, १२
10	१ शमूएल १	रोमी १	३९	१३, १४
11	२	२	४०	१५, १६
12	३	३	४१	१७
13	४	४	४२	१८
14	५, ६	५	४३	१९
15	७, ८	६	४४	२०, २१
16	९	७	४६	२२
17	१०	८	४७	२३, २४
18	११	९	४८	२५
19	१२	१०	४९	२६, २७
20	१३	११	५०	२८, २९
21	१४	१२	५१	३०
22	१५	१३	५२	३१
23	१६	१४	विलाप १	३२
24	१७	१५	२	३३
25	१८	१६	३	३४
26	१९	१ कोरिन्थी १	४	३५
27	२०	२	५	३६
28	२१, २२	३	इजकिएल १	३७
29	२३	४	२	३८
30	२४	५	३	३९

पाँचौं महिला

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
	गन्ती ८	भजन ४४	श्रेष्ठगीत ६	हिब्रू ६
1	९	४५	७	७
2	१०	४६, ४७	८	८
3	११	४८	यशैया १	९
4	१२, १३	४९	२	१०
5	१४	५०	३, ४	११
6	१५	५१	५	१२
7	१६	५२-५४	६	१३
8	१७, १८	५५	७	याकूब १
9	१९	५६, ५७	८, ९:१-७	२
10	२०	५८, ५९	९:८-१०:१-४	३
11	२१	६०, ६१	१०:५-३४	४
12	२२	६२, ६३	११, १२	५
13	२३	६४, ६५	१३	१ पत्रुस १
14	२४	६६, ६७	१४	२
15	२५	६८	१५	३
16	२६	६९	१६	४
17	२७	७०, ७१	१७, १८	५
18	२८	७२	१९, २०	२ पत्रुस १
19	२९	७३	२१	२
20	३०	७४	२२	३
21	३१	७५, ७६	२३	१ यूहन्ना १
22	३२	७७	२४	२
23	३३	७८:१-३७	२५	३
24	३४	७८:३८-७२	२६	४
25	३५	७९	२७	५
26	३६	८०	२८	२ यूहन्ना १
27	व्यवस्था १	८१, ८२	२९	३ यूहन्ना १
28	२	८३, ८४	३०	यहूदा १
29	३	८५	३१	प्रकाश १
30	४	८६, ८७	३२	२

जसले पढ्छ, अनि जस-जसले सुन्छन्... ती धन्य हुन्।

यिनीहरूले मनको पूरा तयारीको साथ वचन ग्रहण गरे,
र...दिनहुँ पवित्र शास्त्रहरूमा खोजी गर्दथे।

छैटौँ महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
	व्यवस्था ५	भजन ८८	यशैया ३३	प्रकाश ३
1	६	८९	३४	४
2	७	९०	३५	५
3	८	९१	३६	६
4	९	९२, ९३	३७	७
5	१०	९४	३८	८
6	११	९५, ९६	३९	९
7	१२	९७, ९८	४०	१०
8	१३, १४	९९-१०१	४१	११
9	१५	१०२	४२	१२
10	१६	१०३	४३	१३
11	१७	१०४	४४	१४
12	१८	१०५	४५	१५
13	१९	१०६	४६	१६
14	२०	१०७	४७	१७
15	२१	१०८, १०९	४८	१८
16	२२	११०, १११	४९	१९
17	२३	११२, ११३	५०	२०
18	२४	११४, ११५	५१	२१
19	२५	११६	५२	२२
20	२६	११७, ११८	५३	मत्ती १
21	२७, २८:१-१९	११९:१-२४	५४	२
22	२८:२०-२९	११९:२५-४५	५५	३
23	२९	११९:४६-७२	५६	४
24	३०	११९:७३-९६	५७	५
25	३१	११९:९७-१२०	५८	६
26	३२	११९:१२१-१४४	५९	७
27	३३, ३४	११९:१४५-१७६	६०	८
28	यहोशू १	१२०-१२२	६१	९
29	२	१२३-१२५	६२	१०
30				
31				

सातौँ महिना

	पारिवारिक		व्यक्तिगत	
	यहोशू ३	भजन १२६-१२८	यशैया ६३	मत्ती ११
1	४	१२९-१३१	६४	१२
2	५, ६:१-५	१३२-१३४	६५	१३
3	६:६-२७	१३५, १३६	६६	१४
4	७	१३७, १३८	यर्मिया १	१५
5	८	१३९	२	१६
6	९	१४०, १४१	३	१७
7	१०	१४२, १४३	४	१८
8	११	१४४	५	१९
9	१२, १३	१४५	६	२०
10	१४, १५	१४६, १४७	७	२१
11	१६, १७	१४८	८	२२
12	१८, १९	१४९, १५०	९	२३
13	२०, २१	प्रेरित १	१०	२४
14	२२	२	११	२५
15	२३	३	१२	२६
16	२४	४	१३	२७
17	न्यायकर्ता १	५	१४	२८
18	२	६	१५	मकुस १
19	३	७	१६	२
20	४	८	१७	३
21	५	९	१८	४
22	६	१०	१९	५
23	७	११	२०	६
24	८	१२	२१	७
25	९	१३	२२	८
26	१०, ११:१-११	१४	२३	९
27	११:१२-२३	१५	२४	१०
28	१२	१६	२५	११
29	१३	१७	२६	१२
30	१४	१८	२७	१३